

## Meet & Greet van de Uitdaging 2010 druk bezocht Voor KiKa naar de Top van de Alpe D'Huez en Mont Ventoux

De Meet & Greet van de Uitdaging 2010 was heel druk bezocht, bijna 70 deelnemers waren aanwezig om de informatie aan te horen. Ook waren er deelnemers die van heel ver kwamen (Groningen) om deze Meet & Greet bij te wonen. Het was dan ook een gezellige boel tussen 13.00-15.00 uur aan de Bredaseweg bij sportcentrum K-Fitness in Oosterhout. De spanning loopt gestaag op. Het gaat gebeuren: voor KiKa Kinderen Kankervrij naar de Top van de Alpe D'Huez en Mont Ventoux. De Uitdaging 2010.

### DE MEET & GREET WAS SUCCESVOL MEDE DANKZIJ:

De grote opkomst van de deelnemers, De mooie BladeBikes die uitgesteld stonden. De kaasjes van Bel Nederland (de babybel en cheezdippers La Vache Qui Rit!) Deze waren door Vinnie en BR17 verzorgd. En de Tosti's, sandwiches, fris, thee en Cappuccino!

Geen minpuntje? Jawel helaas was de biervoorraad minimaal en snel op. De organisatie dacht dat iedereen al in training was en had geen bier op voorraad.

Iedereen werd voorzien van informatie over de komende 4-uurs Spinningmarathon op 21 maart 2010, het trainingsweekend in Limburg en de sponsorkleding.

### 4-UURS SPINNINGMARATHON

Doe mee op 21 maart en test jezelf op je conditie. De Alpe of Ventoux beklimmen dan mag 4 uur Spinning geen probleem zijn. Tijdens de SpinningMarathon wordt ook een loterij gehouden met mooie prijzen de opbrengst in voor KiKa. Dus.... mail2 info@fitnsport.nl

### HET TRAININGSWEEKEND LIMBURG

Deelnemers aan de Uitdaging 2010 kunnen mee naar Limboland op 26,27 en 28 maart. Dan wordt een supermooie fietsklimclinic georganiseerd. Zo wordt het een weekend om nooit te vergeten. Tips voor het

juiste verzet, klimtempo, ademhaling en voeding etc. Er wordt in 3 groepen gereden zodat iedereen een goede cq juiste klimclinic kan volgen. Klimmen is voor een deel techniek en kan aangeleerd worden. Maar bovenal is klimmen een uitdaging. Zoek de juiste groep op om de clinic te volgen. Startende klimmers, De middengroep of Gevorderden/Snelle klimmers. Elke groep heeft een teamleider die de instructies geeft en de startende groep en middengroep heeft een begeleidende Motard en/nof volgauto.

### SPONSORKLEDING

Het is weer mooie fietskleding geworden. De sponsors: La Vache Qui Rit! en K-Fitness zijn evenals vorig

jaar de hoofdsponsors. De kleding wordt aangeboden door deze sponsors: La Vache Qui Rit!, K-Fitness, BladeBikes, Hofland en Roovers Bellettering, De Jong Schoonmaak en Dienstverlening, Racupack, Van Vugt Trainingsbureau, Gamma Oosterhout, Koster, Ron Huizer Fotografie, Gorisse, Rogelli bieden de kleding aan aan de deelnemers van de Uitdaging 2010. Tijdens de beklimming van de Alpe D'Huez en Mont Ventoux wordt deze sponsorkleding gedragen. Wat zal dat een mooi gezicht zijn: 100 man die in een sliert deze bergen op gaan!

### OPBRENGST VOOR KIKA

De opbrengst van de 4-uur SpinningMarathon en de sponsorkleding is voor KiKa Kinderen Kankervrij. We hopen ook dit jaar meer dan €15.000 op te halen en aan KiKa te schenken aldus Paul van den Dungen Manager Sponsoring van de stichting Fit en Sport. Ook sponsors tijdens de SpinningMarathon? bel Paul 06 51 99 09 70 of mail: info@fitnsport.nl



Bijna 70 personen op de Meet & Greet. RonHuizerFotografie