

*Nu ook bij u in Oosterhout*

## **Dynamic Cycling: binnen- en buitenfietsen**



*Karen showt haar Dynamic Cycle die Norman BladeBikes heeft gemaakt*

**Fietsen doe je binnen (Spinning) of buiten. Dat is wat de meeste mensen zeggen over fietsen. De een wil in de buitenlucht al fietsend in weer en wind avonturen beleven. De andere wil graag binnen fietsen, gekoeld door airco en worden geëntertained door de DVD of Instructor! Fietsen is in elk geval gezond! of je nu binnen of buiten in beweging bent. Vandaar dat beiden nu gecombineerd worden in Dynamic Cycling. Ha en buiten fietsen op een originele en unieke Blade Dynamic Cycle is dan toch wel het ultieme!**

**Binnenfietsen of buitenfietsen**  
Binnenfietsen of buitenfietsen?  
Waarom zou je de keus maken, doe gewoon binnen en buitenfietsen en

geniet van beiden!. Dynamic Cycling is namelijk binnen en buitenfietsen. Het Dynamic IndoorCycling is het binnenfietsen met levende of virtu-

ele instructor. Een virtuele instructor is met een dvd op een groot scherm en live instructor... Ja, dan krijg je instructies van een echte instructor. Natuurlijk is deze opgeleid en heeft de juiste diploma's (vraag ernaar). Niet iemand die alleen buiten goed kan fietsen maar ook verstand heeft van het menselijk lichaam en welke effecten oefeningen op het menselijk lichaam hebben. Dat is bij Dynamic Cycling belangrijk: fun maar ook veiligheid.

**Buitenfietsen met Dynamic Cycling.** Ja, dat is in de pure natuur op de zondagochtend en in de zomermaanden ook door de weeks. Een rondje van ongeveer 70 kilometer in de mooie omgeving van Oosterhout. Af en toe klimmen: de viaducten en bruggen. Gezelligheid voor op want er moet gepraat kunnen! En nog beter : fiets buiten op een unieke Dynamic Cycle. Norman van Hest: Ja BladeBikes maakt unieke custom made fietsen. Daar zijn wij heel sterk in: kleur, afmontering en dergelijke wordt op maat gemaakt. Zo heb ik voor Karen van K-Fitness een Dynamic Cycle gemaakt waarmee ze voor de dag kan komen. En ja natuurlijk, met een Blade Dynamic Cycle beklim je de Alpe D'Huez of de Mont Ventoux 'met gemak'. Als je de Dynamic Cycle wilt bewonderen fiets mee binnen of buiten met Dynamic Cycling: [www.dynamiccycling.nl](http://www.dynamiccycling.nl)