

15 DECEMBER 2012

SPINNINGMARATHON



3 UUR (VERKLEED) SPINNING VOOR



zaterdag 15 december 2012

- 12.00 u** : Zaal open
- 12.30-13.30 u** : neraK met Super X-mas Workout
- 13.30-14.30 u** : RondeBom met Tis Knallen!
- 14.30-15.30 u** : Me Mories met Op Volle Toeren
- 16.00 u** : Oliebollen en Glühwein, kaas en fruithapjes

WAAR : @K-FITNESS GROTE ZAAL 1^E VERDIEPING

MEEDOEN!? : Geef je op €10 pp Opbrengst tbv Spieren voor Spieren)

KIJKEN KAN : CONSUMPTIES €1 (Opbrengst tbv Spieren voor Spieren)

